

VBFK - Stützpunkttraining in der Kegelkreisrunde Ebersberg-Erding

Heute möchte die VBFK ein ganz neues Angebot vorstellen. Die Coachingtage, direkt vor Ort bei Ihnen. Was ist das und wie kam es dazu? Aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit im Lehr- und Trainingsbetrieb hat sich gezeigt, dass der Trend - neben Lehrgängen, Vorträgen und Seminaren - hin zum Coaching und der Unterstützung von Einzelsportlern geht. Da nun einmal ein Coaching nur dann dauerhaft Sinn macht, wenn es regelmäßig, über einen längeren regelmäßigen Zeitraum in der Betreuung erfolgt, hat sich die VBFK entschlossen die Coachingtage einzuführen und zu unterstützen um damit Bewegung in die Klubarbeit zu bringen.

Ich erhalte gerade aus den Seminaren und Lehrgängen sehr viele Anfragen von Einzelsportlern, welche eine kurz- oder mittelfristige Betreuung wünschen, um ihre Bewegungstechnik und damit verbunden die Kegelleistung zu verbessern, Fehler vermeiden wollen und die Ursache der Fehler suchen. Die Antwort ist hier immer wieder die gleiche: „Wir kennen niemanden oder wissen nicht, wer das tun könnte!“ Schließlich ist die Erwartung der Sportler groß und wenn man schon Zeit in dieses Vorhaben investiert, dann sollte dabei am Ende schon der Erfolg messbar sein.

Da nun die Wege zwischen dem Trainer oder Coach Ihres Vertrauens oftmals sehr weit sind, und die Kosten für häufige Coachings an entfernten Orten für Sportler und Trainer verhältnismäßig hoch wären, gibt es nun eine Lösung: Die VBFK-Coachingtage. Was hat es damit auf sich? Ich erkläre es Ihnen.

Die VBFK plant den Bedarf an persönlichen Sportlertrainings in den Kegelrunden/Vereinen in Bayern abzudecken, wenn dies gewünscht wird. Geplant ist eine Serie von Trainingstagen in regelmäßigen Abständen, zu welchen ich auf eine zentrale Kegelbahn innerhalb der Kegelrunde/Vereine komme.

Der Vorteil für den Sportler ist: Dieser hat nur die Anreise zum zentralen Trainingsort innerhalb der Kegelrunde/Verein und kann dort ein Zeitfenster, ein persönliches Training mit mir buchen. Dem Sportler entstehen dabei nur die Kosten der Kegelbahn, und mein Honorar für den gebuchten Zeitraum. Natürlich müssen innerhalb der Kegelrunde/Vereine Termine abgesprochen und gefunden werden, um dieses Angebot zu installieren. Schließlich müssen die Kegelbahnen an diesem Tag zur Verfügung stehen. Der Coachingtag könnte dann wie folgt aussehen:

Samstag oder Sonntag stünden z.B. einmal im Quartal mindestens 2-4 Kegelbahnen zur Verfügung. An einem Tag sind Einzelcoachings mit einem Zeit Fenster von ca. 1-1,5 Stunden buchbar. Auf Wunsch und bei Bedarf sind erweiterte Zeitfenster buchbar.

Die Kosten für Kegelbahn könnten ggf. von der Kegelkreisrunde oder der VBFK übernommen werden? Der Sportler hat dann nur noch das Stundenhonorar zu bezahlen.

Die Leistungen:

Sichtung und Analyse im 1. Training, danach Optimierung der Bewegungstechnik, Verbesserung der Spieltaktik, Trainingsplangestaltung, Wettkampfplanung und Tipps zum Ausgleichstraining u.v.m. Die Wünsche gibt der Sportler in Auftrag.

Vorgehensweise:

Eine Kegelrunde/Verein oder Person bucht einen kompletten Tag nach Absprache mit mir. Bei den Folgetrainingstagen wird genauso vorgegangen. Es macht auch nur Sinn, wenn der komplette Tag belegt werden kann. Schließlich entstehen Kosten. Außerdem sollen die Kosten

für jeden einzelnen Sportler möglichst geringgehalten werden. Die Sportler wählen ihren Termin und ihre Trainingszeit aus. Ich bin dann zum gewünschten Trainingstag vor Ort.

Gebuchte Trainings sind verbindlich gebucht. Die Kosten dafür sind 10 Tage vor dem Training zu begleichen. Der Sportler/Verein erhält dafür eine Rechnung.

Ich versuche Trainings im nördlichen und südlichen Bayern anzubieten, bin jedoch auf die Kegelrunden oder Vereine angewiesen, welche Ihren Bedarf bei mir anmelden und geeignete Bahnen zur Verfügung stellen.

Ich freue mich auf das Coaching mit den einzelnen Sportlern. Zu weiteren Fragen zum persönlichen Training mit eigenem Trainer stehe ich natürlich jederzeit gerne zur Verfügung. Ich werde auch auf meiner Homepage über geplante Coaching Tage berichten.

Unterstützend für die Kegelkreisrunde Ebersberg-Erding wird Harry Richter als weiterer Trainer vor Ort anwesend sein.

Roland Schiffner

Kegeltrainer
Mentaltrainer